

## Yonif 511/DY Bekali Prajurit dengan Pelatihan Membuat Minuman Herbal

Sumartono - [BLITAR.INDONESIASATU.CO.ID](http://BLITAR.INDONESIASATU.CO.ID)

Jan 11, 2022 - 23:52



*Personel Yonif 511/DY mengikuti pembekalan pembuatan minuman tradisional herbal oleh warga Desa Minggirsari (Foto: Dok)*

KOTA BLITAR - Obat tradisional berasal dari bahan alam (tanaman) banyak manfaatnya dan perlu dikembangkan. Usaha untuk lebih mengenalkan obat tradisional kepada masyarakat modern bisa dilakukan dengan cara memberikan pelatihan proses membuatnya tanpa mengurangi manfaat dari tanaman obat

tersebut.

Personel Yonif 511/DY mengikuti pembekalan pembuatan minuman tradisional herbal oleh warga Desa Minggirsari, Kabupaten Blitar, bertempat di Aula Soecipto Jl. Maluku No. 14, Kecamatan Sananwetan, Kota Blitar, Selasa (11/01/2022).

Bahan minuman herbal bregas waras yaitu air kelapa, Buah nenas, Jeruk nipis, Gula merah yang tanpa obat, Daun kelor dan Buah naga. Sedangkan alat yang digunakan sebagai berikut : Blender, Alat Perasan jeruk, Saringan teh, Pisau, Ember, Telenan, Selang pembuang gas, Solasi, Galon dan tutupnya.

Pak Eko selaku Kepala Desa Minggirsari saat mendampingi kegiatan pembekalan kepada Prajurit Yonif 511/DY berharap agar kegiatan terkait sinau bareng pembuatan ombenan bregas waras bisa membuka wawasan kita bersama perihal budaya hidup sehat dengan mengkonsumsi minuman tradisional dari peninggalan leluhur.

Bahwa cara hidup sehat bisa kita awali dari kita mencintai alam dengan hasilnya yang berupa buah dan tanamannya.

Pasiintel Yonif 511/DY Lettu Inf Heri Susilo mengatakan bahwa setelah memperoleh pelatihan pembuatan minuman tradisional bregas waras harapannya peserta pelatihan bisa mengembangkan dengan manfaat yang ada dalam minuman berbahan buah dan tanaman obat tersebut.

Kondisi pandemi saat ini bahwa produk ini memiliki potensi yang baik untuk dikembangkan guna menyediakan minuman kesehatan dan meningkatkan daya tahan tubuh. Tentu dengan harga yang dapat di jangkau oleh masyarakat luas.

"Dengan khasiat minuman tradisional tersebut Yonif 511/DY bekerja sama dengan Desa Minggirsari melakukan pelatihan pembuatan minuman bregas waras untuk meningkatkan imun bagi keluarga besar Yonif 511/DY serta wujud pengabdian kepada masyarakat," ucapnya.

Minuman tradisional selain bermanfaat dalam kesehatan sebagai pencegahan dan pengobatan penyakit juga dapat dijadikan usaha untuk meningkatkan pendapatan masyarakat sebagai bekal untuk melangsungkan kehidupan.

Beberapa manfaat dari minuman bregas waras antara lain : Meningkatkan daya tahan tubuh, Mengobati radang, Mengurangi rasa mual, Mengatasi perut yang kembung, Mengurangi nyeri saat haid, Mengobati metastasis kanker, Obat alergi, Menangkal bakteri jahat, Penawar racun dan mengobati maag. (\*)